

東京都オリエンテーリング協会加盟クラブ相互割引対象大会
WOC2005 協賛大会

第4回 東京OLクラブ

ベテランズ大会

プログラム



2005年5月15日(日) 雨天決行・荒天中止
立正佼成会青梅錬成道場 グラウンド

主催 東京オリエンテーリングクラブ
後援 東京都オリエンテーリング協会
協賛 味の素株式会社

交通 :

J R + バス利用の場合

J R 青梅線時刻表

立川発	8:03	8:20	8:27	8:35	8:55	8:58	9:05	9:24	9:27
小作着	8:25	8:46	8:51	8:59	9:18	9:21	9:29	9:46	9:49
河辺着	8:29	8:49	8:54	9:02	9:21	9:24	9:32	9:49	9:52

立川発	9:35	9:44	9:49	9:55	10:08	10:18	10:21	10:31	
小作着	9:58	10:06	10:12	10:19	10:30	10:40	10:47	10:53	
河辺着	10:01	10:09	10:15	10:22	10:33	10:44	10:50	10:56	

J R 青梅線小作駅東口より河辺駅北口行き(多摩バス)市営住宅下車 (250 円)

小作駅東口	8:34	9:03	9:33	10:04	10:36
市営住宅	8:46	9:15	9:45	10:16	10:48

J R 青梅線河辺駅北口より小作駅東口行き又は西東京団地行き(多摩バス)市営住宅下車 (260 円)

河辺駅北口	8:41	9:07	9:35	10:05	10:37
市営住宅	8:54	9:18	9:46	10:16	10:48

市営住宅停留所より会場まで 1.5 km 徒歩 20 分 テープ誘導(青色)あり

帰りのバス時刻表

市営住宅発小作駅東口行き又は西東京団地行き(多摩バス)

12:17 13:27 14:15 15:13 16:19

市営住宅発河辺駅北口行き(多摩バス)

12:52 13:45 14:44 15:48 16:35

自動車利用の場合

立正佼成会の入口(第1ゲート)を入り、誘導テープに従って敷地内制限速度 20km/h 以下で走行してください。グラウンドの手前に西駐車場がありますのでその場所に停めてください。(駐車場から会場まで徒歩 3 分)この場所以外の駐車場は利用できません。

会場案内 :

開場時刻 9:00 (開場時刻以前は入場できません。)

グラウンド、駐車場、トイレ以外の施設は立入り禁止です。

青空会場ですので雨の場合の対策をしっかりと行ってください。

女子更衣所はテントを準備します。

ペグを打つタイプのテントはグラウンド脇の芝生の上に張ってください。

トイレは野球場のバックネットの裏(男女兼用)とクラブハウスの裏(男女別)にありますが、数が非常に少ないので、駅などのトイレを利用して来て下さい。

クラブハウスの前の自動販売機は利用できます。

ゴミは必ず持ち帰りましょう。会場にゴミ箱はありません。

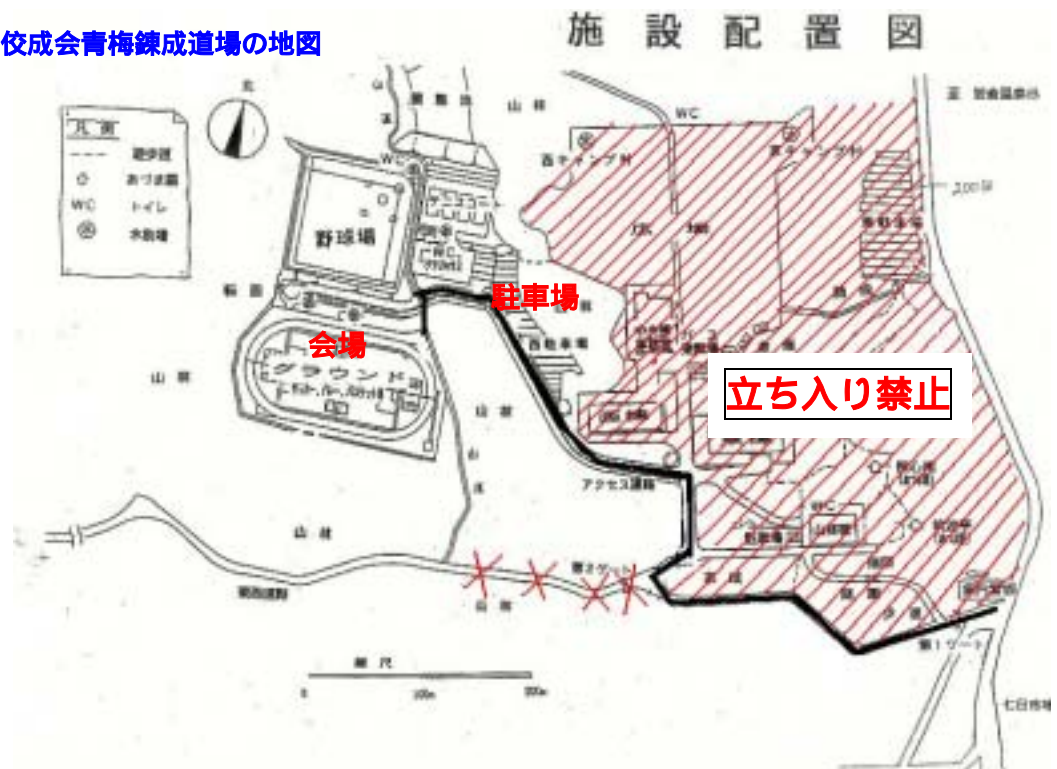
グラウンドは立入り可能です。

公式掲示板で競技に関する情報を公開します。必ずご確認下さい。

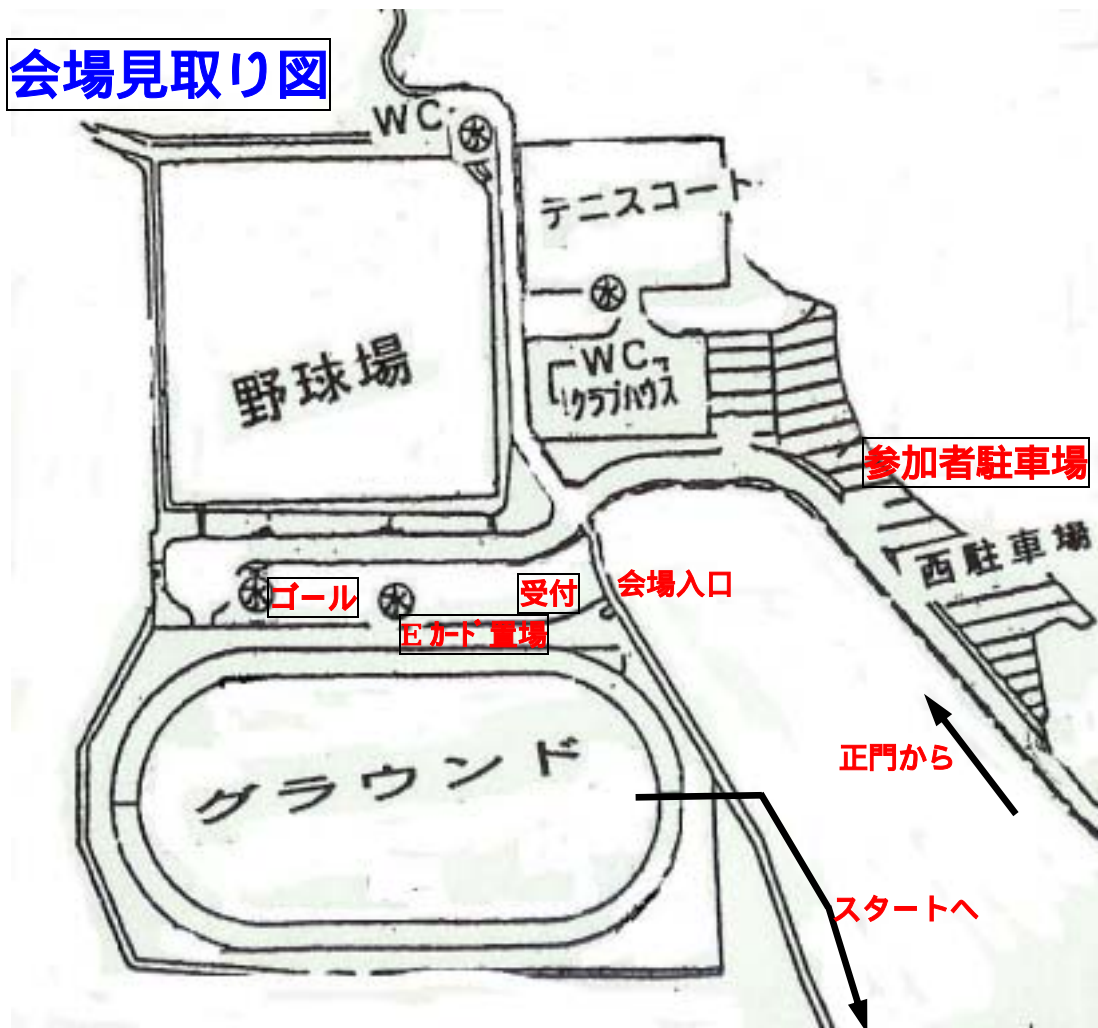
会場付近の地図



立正佼成会青梅練成道場の地図



会場見取り図



競技 :

競技形式

ポイント OL (Eカードを使用)

使用地図

「笹仁田峠」 (東京OLクラブ 1998年) 一部修正

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 通行可能度 3段階

当日は「笹仁田峠」および当該エリアを含むO-Mapの持込を禁止します。

コース・クラス

この大会ではコースを色で表します。下の表で、ご自分のクラスの色を確認してください。地図もこの色で区別しています。

クラス	コース色	距離	登距離
M50E	BLACK (黒)	5280m	220m
W50E M50A	BROWN (茶)	4590m	200m
M60A W50A	BLUE (青)	4280m	195m
M70A W60A W70A	PURPLE (紫)	3550m	145m
M50B W50B	GREEN (緑)	3370m	135m
M50N W50N	RED (赤)	1640m	45m

距離は直線距離、登距離は最良と思われるルート上での距離を示しています。
コース距離等は変更になる場合があります。

受付

事前申込者

予めスタート時刻をお知らせします。当日は受付を通る必要はありません。会場で、マイ E カードの方はご自分の名前のついているバックアップラベルを、E カードを借りる方はご自分の名前のついている E カードをお取りください。また、コントロール位置説明も会場においてありますので、出場クラスのものをお取ください。

* 申し込みに不備のあった方のバックアップカードまたは E カードは受付にありますので、受付にお越し下さい。

当日申込者 9:30 ~ 11:00

受付で参加申込用紙に必要な事項を記入し、参加費を支払い、スタート時刻の指定を受け、E カードを受け取ってください。

* 当日用の地図は限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承下さい。

* 当日申込者はマイ E カードは使用できません。

区分	参加費
ベテランズ、一般	1600 円
高校生以下	900 円
M50N、W50N、RED	900 円

初心者説明・コンパス貸し出し（保証金 1000 円）をご希望の方は受付にお申し出下さい。

スタート 10:30 ~ 12:00

会場からスタート地区まではテープ誘導（黄色）で 1km 徒歩 15 分です。

自分の名前の書いてあるバックアップラベルがついている E カードがない方はスタートできません。スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。ご自分のスタート時刻より 3 分前にスタート枠にお入り下さい。

スタート方法

3 分前 E カードのアクティベートを行い、E カードが動作するかどうか確認後、所定のスタート枠にお入り下さい。カードが動作しない場合は役員にお申し出下さい。予備のカードと交換します。

2 分前 1 つ前の枠にお進みください。

1 分前 さらに 1 つ前の枠に進み、E カードのチェックを受けてください。

10 秒前 E カードをユニットにはめ込み、そのままお待ち下さい。

スタート チャイマーと同時に E カードをユニットから離し、自分の参加クラスの地図を取ってスタートしてください。

スタートフラッグまでは赤白の誘導テープをたどってください。途中、側溝を渡ったり、柵をすり抜けるところがありますので、十分に注意してください。

スタート時刻に遅れた方は、遅刻枠に入り役員の指示を受けてください。遅刻者の競技タイムは正規のスタート時刻から計算します。

競技中

競技上の注意

* 競技の途中、ほとんどのクラスでゴルフ場の中の公道を通ります。ゴルフボールが飛んでくることがありますので、十分に注意してください。

* 民家の敷地や耕作地、地図に記載の立ち入り禁止の場所には絶対に入らないで下さい。

* 競技の途中、ほとんどのクラスで誘導区間があります。テープ誘導(赤白)に従って通ってください。

* 交通の激しい道路の通行や横断は十分に注意してください。

* 競技を途中棄権する場合にも、必ずゴールを通過してください。

* 金属製スパイクシューズは使用禁止です。

* テレイン内に給水所を設けます。

ゴール 競技開始～14:30

最終コントロールからゴールまでは赤白テープ誘導です。

ゴールはパンチングフィニッシュです。

ゴール後は追い越さずにレーンを進み、役員の指示に従って E カードを役員にお渡しください。

マイ E カードは記録読み取り後、その場で返却します。

ゴール後に協賛の味の素株式会社様の飲料が配られます。

地図の回収は行いません。スタート前の参加者には地図を見せないようにしてください。

ゴール閉鎖は **14:30** です。競技が終了していなくても **14:30** までに必ずゴールを通過して、役員に E カードを渡して下さい。

表彰 確定クラスから順次行います。

ベテランクラスは 3 位まで、一般クラスは 1 位の方を表彰し、賞品を差し上げます。

当日申込者も表彰の対象になります。

表彰対象者の競技時間は 2 時間以内とします。

成績表

成績は当日速報し、成績表は大会のホームページに掲載します。

郵送を希望される方は 100 円を添えてお申込み下さい。

地図販売

本大会使用のコース図は 200 円、全コントロール図は 300 円にて販売いたします。(売上げの一部を WOC2005 に寄付します。)

欠席者の地図

全スタート終了後、地図が戻り次第お渡しします。お渡しは当日限りで、郵送は行いません。

一般注意事項

参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対して、主催者側では一切責任を負いかねますので、十分にご注意下さい。

レクリエーション損害保険には主催者側で加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参下さい。

駐車場は準備していますが、他の団体が使用場合がありますので、できるだけ相乗りをしてお越し下さい。

ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。現地や駅に絶対に捨てないで下さい。

会場、会場付近、テレイン内での喫煙、火気使用は厳禁です。

会場付近にはコンビニ等の店舗はありませんので、昼食、飲料などは予めご用意下さい。

当日、悪天候で参加者の安全が確保できない場合は大会を中止します。

いかなる場合も参加費の返金も行いませんのでご了承下さい。

レンタル E カードを紛失した場合は、実費を支払っていただきます。

大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理をしないで下さい。

東京都オリエンテーリング協会加盟クラブ相互割引金を当日クラブ毎に一括して返金します。クラブの代表者は本部までご連絡下さい。

問合せ

5 月 13 日(金)まで 齋藤英津子 TEL&FAX 03-3929-1715

メールアドレス e-saito@d5.dion.ne.jp

5 月 14 日(土)、15 日(日) 090-4729-3030 090-6547-2791