

東京都オリエンテーリング協会加盟クラブ相互割引対象大会

第5回 東京OLクラブ

ベテランズ大会

プログラム



2006年5月21日(日) 雨天決行・荒天中止

テレビ中継 秋ヶ瀬公園

会場 プラザウエスト(さいたま市桜区役所内)

主催 東京オリエンテーリングクラブ

後援 東京都オリエンテーリング協会

協賛 味の素株式会社

交通案内

浦和駅(京浜東北線他)よりバス利用の場合

国際興業バス時刻表 浦和駅西口5番乗り場より常盤四丁目・桜区役所経由大久保浄水場ゆき又は、常盤四丁目・桜区役所・大久保浄水場経由荒川総合運動公園ゆき又は、常盤四丁目経由桜区役所ゆき、いずれも桜区役所下車徒歩2分(乗車時間約18分)

浦和駅西口発	9:03	9:19	9:35	9:50	10:05	10:20	10:35	10:50	11:05
桜区役所着	9:19	9:35	9:51	10:06	10:23	10:38	10:53	11:08	11:23

南与野駅よりバス利用の場合

国際興業バス・西武バス時刻表 南与野駅北入口より埼玉大学ゆき埼玉大学下車徒歩約20分
(テープ誘導なし)

南与野駅北入口発	9:09	9:24	9:39	9:54	10:09	10:24	10:39	10:54
埼玉大学着	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00

徒歩の場合

J R 南与野駅より徒歩30分

J R 西浦和駅より徒歩35分

いずれもテープ誘導なし

帰りのバス時刻表

浦和駅西口ゆき(桜区役所前発)

12:08 12:24 12:38 12:54 13:08 13:24 13:38 13:54 14:08 14:24 14:38
14:54 15:08 15:24 15:38 15:54.....

南与野駅方面(埼玉大学前発)(北浦和駅西口ゆき南与野駅北入口下車)

12:10 12:25 12:35 12:45 12:55 13:10 13:25 13:40 13:55 14:10 14:25
14:40 14:55 15:10 15:25 15:40 15:55.....

駐車場の利用について

主催者では駐車場は確保しておりません。プラザウエストの駐車場をご利用下さい。又、プラザウエストは台数に限りがあります。電車・バスでの来場をオススメ致します。又、駐車場は3時間まで無料、3時間を越すと30分105円となります。又、くれぐれも路上駐車のないようお願い致します。尚、

秋ヶ瀬公園の駐車場は使用禁止と致します。

会場付近の地図

<http://www.mapion.co.jp/here/all/060507/mapi4916294060507191247.html>

会場付近の地図



バス停から



プラザウエスト正面



会場案内：

開場時刻 9:30～

会場は貸し切りではありません。他の来館者の迷惑にならないよう注意しましょう。

更衣室は4Fの第1セミナールームが男子更衣室、第7セミナールームが女子更衣室です。

当日受付は第8セミナールーム前に行かないです。

プラザウエスト内では競技用の靴は使用禁止と致します。ゴール後は入り口で脱いで下さい。

第1セミナールーム、第7セミナールーム以外（レストラン、図書館等）を利用する場合は必ず競技用のウェアを着替えてからご利用下さい。

ゴミは必ず持ち帰るようお願い致します。（ゴミ箱使用禁止）

公式掲示板（第1セミナールーム内）で競技に関する情報を公開します。必ずご確認ください。

競技用の靴の洗い場はありません。予めご了承ください。

プラザウエスト正面入口付近



正面入口入ってすぐ付近



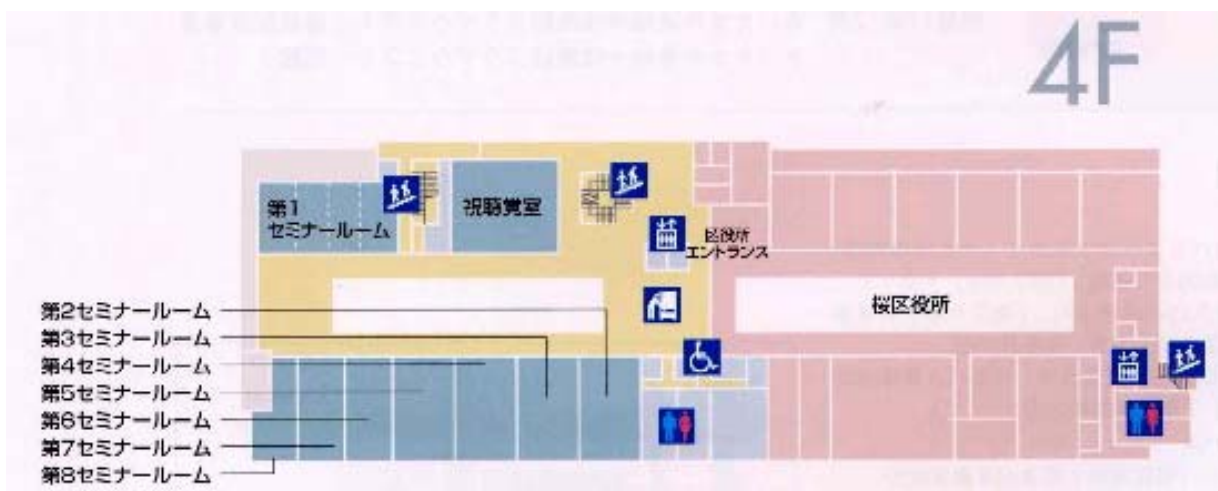
正面入口って左手电エレベーター



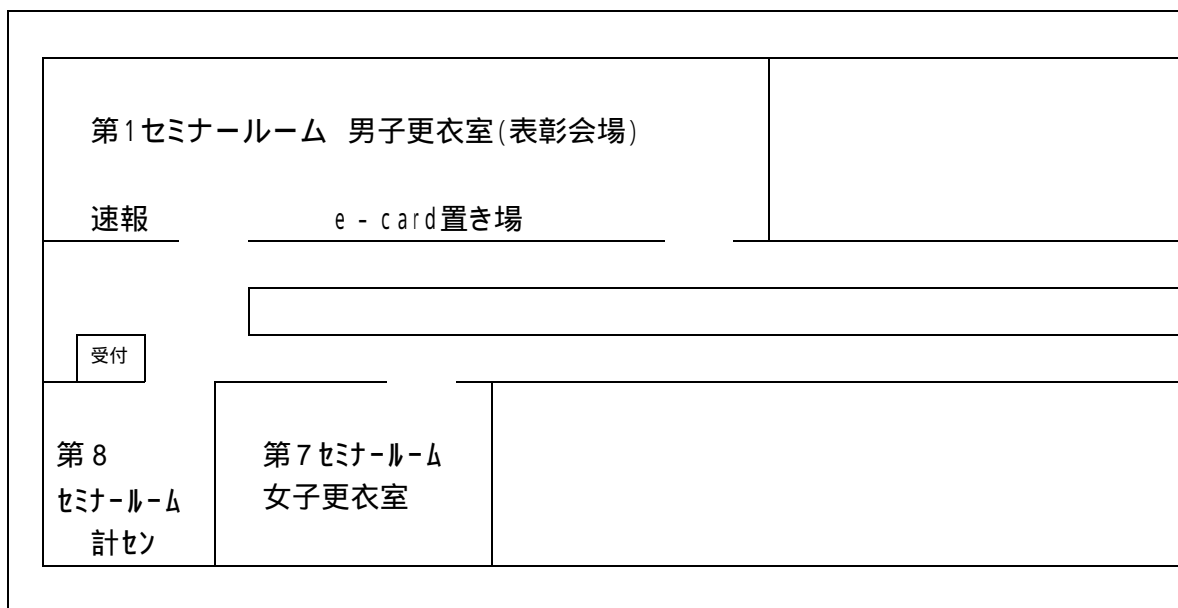
第1 セミナールーム前付近



4 F 見取り図



会場内レイアウト図



競技：

競技形式

ポイントOL (Eカードを使用)

使用地図

「秋ヶ瀬公園」 (上尾OLクラブ1998年作成2006年リメイク)

縮尺 1:7500 等高線間隔 2m 通行可能度 4段階

当日は「秋ヶ瀬公園」および当該エリアを含む0-Mapの持込を禁止します。

コース

クラス	距離
M50E	5500m
M50A	4800m
M60A	4200m
M70A	3500m
M50B	3000m
M50N	2300m

クラス	距離
W50E	4800m
W50A	4200m
W60A	3500m
W70A	3500m
W50B	3000m
W50N	2300m

クラス	距離
AL	5500m
AM	4200m
AS	3500m
B	3000m
N	2300m

距離は直線距離、コース距離等は変更になる場合があります。

受付

事前申込者

予めスタート時刻をお知らせします。当日は受付を通る必要はありません。第1セミナールームにて、Eカード持参の方はご自分の名前のついているバックアップラベルを、Eカードを借りる方はご自分の名前のついているEカードをお取りください。自分の名前の書いてあるバックアップラベルがついているEカードがない方はスタートできません。また、コントロール位置説明も会場においてありますので、出場クラスのものをお取り下さい。

* 申し込みに不備のあった方のバックアップラベルまたはEカードは受付にありますので、受付にお越し下さい。

当日申込者(受付時間 10:00~11:30)

受付で参加申込用紙に必要事項を記入し、参加費を支払い、スタート時刻の指定を受け、Eカードを受け取ってください。

* 当日申込者はM50E、W50Eには出場できません。

* 当日用の地図は限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承下さい。

* 当日申込者はマイEカードは使用できません。

* 尚、当日申込者のスタート時刻は事前申込者後となります。予めご了承願います。

区分	参加費
ベテランズ、一般	1600円
高校生以下	900円
M50N、W50N、N	900円

初心者説明・コンパス貸し出し(保証金1000円)をご希望の方は受付にお申し出下さい。

スタート 10:30~12:15

会場からスタート地区まではテープ誘導(黄色)で1.7km、徒歩約20分です。

自分の名前の書いてあるバックアップラベルがついているEカードがない方はスタートできません。

スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。ご自分のスタート時刻より3分前にスタート枠にお入り下さい。

スタート方法

- 3分前 Eカードのアクティベートを行い、Eカードが動作するかどうか確認後、所定のスタート枠にお入り下さい。カードが動作しない場合は役員にお申し出下さい。予備のカードと交換します。
- 2分前 1つ前の枠にお進みください。
- 1分前 さらに1つ前の枠に進み、Eカードのチェックを受けてください。
- 10秒前 Eカードをユニットにはめ込み、そのままお待ち下さい。
- スタート チャイマーと同時にEカードをユニットから離し、自分の参加クラスの地図を取ってスタートしてください。スタートフラッグまでは赤白の誘導テープをたどってください。

スタート時刻に遅れた方は、遅刻枠に入り役員の指示を受けてください。遅刻者の競技タイムは正規のスタート時刻から計算します。

競技中

競技上の注意

- * 競技の途中、一部のクラスでゴルフ場の近くの道を通ります。ゴルフボールが飛んでくることがありますので、十分に注意してください。
- * 民家の敷地や耕作地、地図に記載の立ち入り禁止（野球のグラウンド含む）の場所には絶対に入らないで下さい。（地図の範例を公式掲示板で確認して下さい。）
- * 交通の激しい道路の通行や横断は十分に注意してください。
- * 競技を途中棄権する場合にも、必ずゴールを通過してください。
- * テレイン内には主催者の用意する給水所はありません。（公園内には水飲み場が数ヶ所見られます。）
- * 公園内には多数の一般の利用者がおりますので、くれぐれも事故の無いように十分に注意して下さい。

ゴール 競技開始～14:00

最終コントロールからゴールまでは赤白テープ誘導です。

ゴールはパンチングフィニッシュです。

ゴール後は追い越さずにレーンを進み、役員の指示に従ってEカードを役員にお渡しください。

Eカードは全て一旦回収致します。尚、マイEカードの返却はプラザウエスト4Fの第8セミナールーム前に行ないます。

ゴール後に協賛の味の素株式会社様の飲料が提供されます。

地図の回収は行ないません。スタート前の参加者には地図を見せないようにしてください。

ゴール閉鎖は**14:00**です。競技が終了していなくても**14:00**までに必ずゴールを通過して、役員にEカードを渡して下さい。

ゴール後は会場まで徒歩約10分です。（テープ誘導なし）

表彰 確定クラスから順次行います。

ベテランクラスは3位まで、一般クラスは1位の方を男女別に表彰し、賞品を差し上げます。当日申込者も表彰の対象になります。

成績表

成績は当日速報し、成績表は大会のホームページに掲載します。

郵送を希望される方は100円を添えてお申込み下さい。

欠席者の地図

全スタート終了後、地図が戻り次第お渡しします。お渡しは当日限りで、郵送は行いません。

地図販売

本大会使用のコース図、全コントロール図の販売は若干枚数あります。13時頃より販売の予定です。金額はいずれも200円です。

一般注意事項

参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対して、主催者側では一切責任を負いかねますので、十分にご注意下さい。

レクリエーション損害保険には主催者側で加入しますが、万一来に備えて健康保険証をご持参下さい。ゴミは必ず自宅まで持ち帰って下さい。現地や駅に絶対に捨てないで下さい。

プラザウエスト内は全館喫煙出来ません。又、会場付近、トレイン内での喫煙、火気使用も厳禁です。

会場付近にはコンビニ等の店舗はありません。会場内にレストラン及び自販機がありますので、そちらをご利用下さい。

当日、悪天候で参加者の安全が確保できない場合は大会を中止します。

いかなる場合も参加費の返金はいませんのでご了承下さい。

レンタルEカードを紛失した場合は、実費を支払っていただきます。

大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理をしないで下さい。

尚、プラザウエスト内では物品販売は出来ません。

東京都オリエンテーリング協会加盟クラブ相互割引金を当日クラブ毎に一括して返金します。クラブの代表者は本部までご連絡下さい。

問合せ

5月19日(金)まで 齋藤英津子 TEL&FAX 03-3929-1715

メールアドレス e-saito@d5.dion.ne.jp

5月20日(土)、21日(日) 090-2312-6115 090-5306-9274



AJINOMOTO.